



## Formation Reiki 1

靈氣 Shoden 靈氣

Le **premier degré** est accessible à tout le monde. Il permet de se reconnecter à sa capacité innée de canaliser le Reiki pour soi et pour les autres. En plus de cela, l'enseignement et les pratiques ouvrent une porte vers une autre dimension de soi et du monde.

Matériel inclus : livret pédagogique et diplôme Reiki 1

### LA PHILOSOPHIE

- Introduction à l'énergie
- Description des chakras
- Histoire du Reiki
- Fonctionnement et utilisation de l'énergie
- L'initiation et le Reiju
- Les idéaux du Reiki pour mieux vivre - les *Gokai*
- Ethique

### LA PRATIQUE

- Nettoyage énergétique - *Kenyoku*
- Scan des zones à traiter - *Byosen*
- Reiki sur soi & Reiki sur autrui
- Méditations avec le Reiki
- Techniques pour renouveler / purifier le sang
- Techniques complémentaires (1<sup>er</sup> degré)
- L'intégration

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Apports pour le développement personnel et spirituel
- Bibliographie